

LE COUCOU

Qui ne connaît pas le coucou ? Pour nombre d'entre nous, il est très présent dans nos souvenirs de jeunesse. Dès le début du printemps, avant même l'arrivée des hirondelles, il ensoleille les prés, les pelouses rustiques, les clairières et les bordures des routes et chemins de campagne. Les enfants aiment en faire des bouquets et les rapporter à la maison.

Son nom latin est : *primula veris*, *primula officinalis*, soit en français : primevère du printemps, primevère officinale.

C'est une fleur sauvage (botanique) contrairement à la primevère élevée (*primula eliator*) courante dans nos jardins. Elles appartiennent l'une et l'autre à la famille des primulacées (primevères).

Le coucou a des vertus spécifiques, comme l'indique la deuxième partie de son nom savant. Elles sont peu connues et pratiquement plus utilisées de nos jours.

Une longue tradition médicale, venant de l'Antiquité, considère la primevère officinale comme le remède spécifique de la paralysie. Au Moyen Âge, sainte Hildegarde la préconisait à cet effet, mais également pour lutter contre la mélancolie et l'apoplexie. Geoffroy la considérait utile contre les migraines et les vertiges. L'abbé Kneipp la préconisait contre l'arthrite. Presque oubliée au XIX^e siècle, elle fut redécouverte au XX^e siècle, dans les cliniques viennoises, comme expectorant et diurétique.



Le sentier botanique (8 avril 2017)

Les vertus médicinales du coucou

Des qualités spécifiques ont été attribuées à chaque partie du coucou.

Les anciens prêtaient aux **fleurs** une action diurétique, sédative et antispasmodique. On recommandait leur emploi contre l'insomnie, les palpitations, les vertiges et les névralgies.

Les **racines** étaient reconnues pour leur capacité à augmenter les sécrétions salivaires et bronchiques et donc à favoriser l'expectoration. On les recommandait dans les cas de bronchites, pneumonie ou coqueluche. Comme elles présentent une odeur de girofle, elles contribuent encore dans certains pays à aromatiser la bière.

Les **feuilles** étaient utilisées en cataplasmes pour la goutte, ainsi que pour les douleurs musculaire et articulaires.



Par Nathalie Aguetant et Pierre Dubois

Sources : https://fr.wikipedia.org/wiki/Primevère_officinale
<https://www.aujardin.info/plantes/primula-veris.php>
<http://lesjardinsdepomone.skynetblogs.be/archive/2009/02/10/un-coucou-printanier-la-primevère-officinale.html>