

Les petites chroniques du sentier botanique n°1

Présentation du sentier



Bon nombre d'entre vous ne connaissent peut-être pas le sentier botanique de Champoleux (littéralement « Champ au loup »). Ce sentier botanique est pourtant une activité phare d'observation écologique et botanique de notre association. Né de la passion de deux coyens et membres bien connus de La Sylve, Jeannine et Maurice DELAIGUE, ce sentier a été créé en 2000. Depuis cette date, des bénévoles de l'association viennent plusieurs fois par an l'entretenir et identifier les espèces végétales présentes à l'aide d'étiquettes. L'entretien des quelques 2 kilomètres qui bordent le chemin est loin d'être une activité de jardinage mais sert plutôt une volonté de permettre à la flore spontanée de notre région de s'exprimer, en limitant la dynamique d'espèces colonisatrices comme la *Grande ortie* et le *Buddléia de David*.

Découverte du sentier

Situé en lisière de la forêt de Chantilly, son parcours débute au niveau de l'ancienne caserne des pompiers de Coye-la-Forêt, également appelé le Sauter. Il est constitué de 4 parcours :

- ➔ le premier, « **Sentier n°1** », longe la route qui mène aux étangs pour nous offrir une ambiance forestière fleurie en sous-bois de mars à juin ;
- ➔ le deuxième, « **Sentier n°2** », monte sur les hauteurs avec un dénivelé de 30 mètres et est bordé de hêtres remarquables ;
- ➔ le troisième, « **Sentier n°3** » et considéré comme le clou du sentier, s'ouvre en une clairière de près de 3000 m² richement colorée ;
- ➔ le quatrième, « **Retour vers Coye** », permet de retrouver le point de départ au sein d'un parcours forestier typique de la forêt de Chantilly.

Durant toute une année de promenades et de découvertes, vous pouvez observer plus de 150 espèces végétales ainsi que de nombreux insectes (papillons, libellules, criquets...) et oiseaux (pics, mésanges...). Certaines espèces végétales sont rares comme le *Doronic à feuilles de plantain* et la *Laïche appauvrie*. D'autres, certes plus courantes, sont bien présentes et parfois dominantes, comme la *Jacinthe des bois* ou l'*Eupatoire chanvrine*. L'ensemble donne des ambiances végétales diversifiées et des palettes de couleurs riches. Une véritable ode à la découverte !

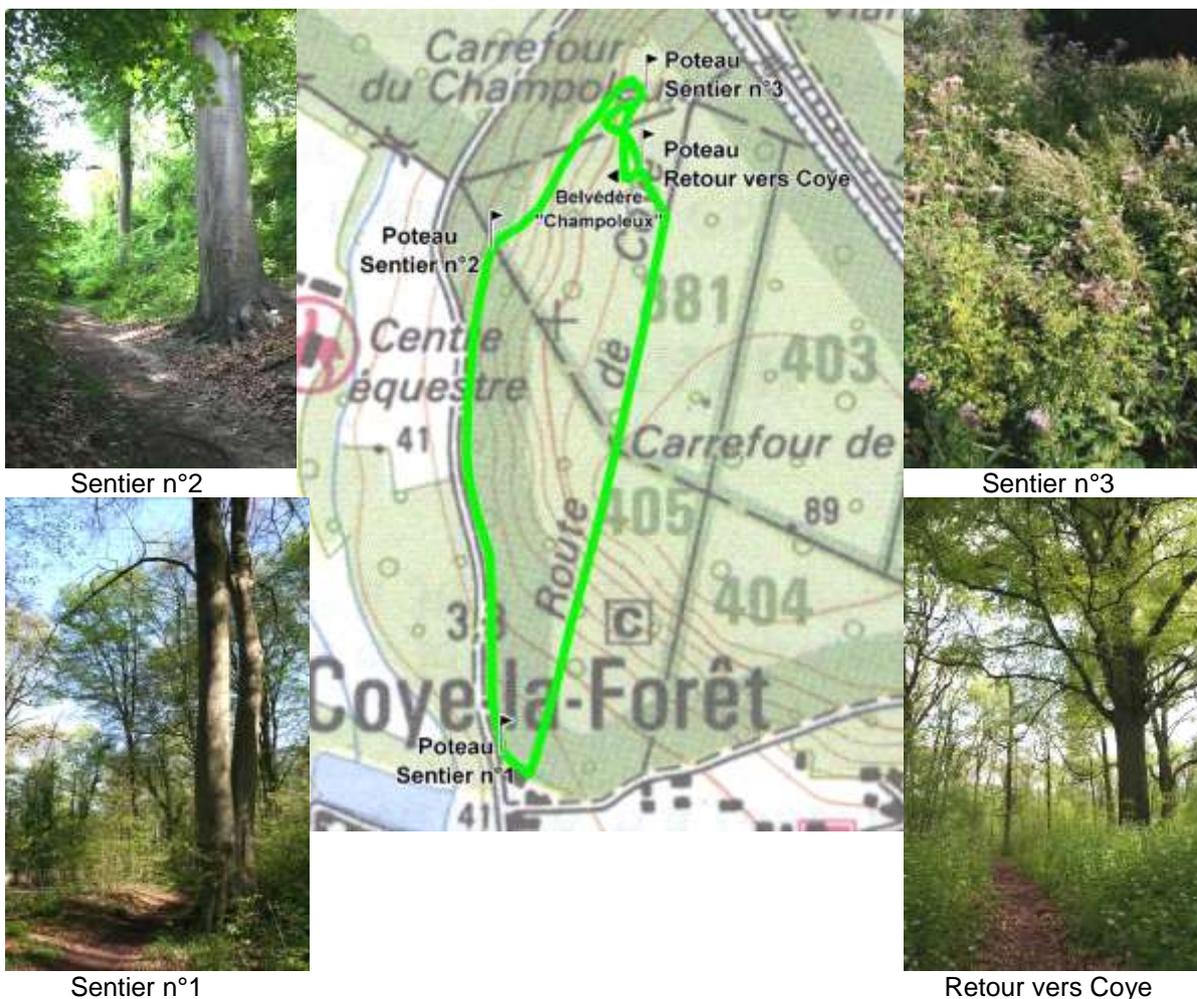
Actualité du sentier

L'année 2012 a bien évidemment été marquée par les 20 ans de notre association. Afin de mieux faire découvrir le sentier en cette occasion, 4 panneaux ont été réalisés et installés au niveau des poteaux délimitant son parcours. Une visite avec des enfants du Domaine des Trois Châteaux a également été organisée. Leur regard neuf et l'intérêt qu'ils ont porté à cette sortie par leurs questions fort nombreuses ont conforté l'idée de renforcer à l'avenir la sensibilisation des enfants de la commune à la découverte de la forêt et de ses milieux.

Au-delà de l'entretien courant du sentier botanique de Champoleux, des travaux de restauration du cheminement ont également été réalisés par quelques bénévoles suite à une exploitation forestière qui a créé des ornières le rendant impraticable. Cette situation n'a en tout cas pas affaibli la ferveur des bénévoles de l'association qui sont venus sept fois cette année, entre mars et octobre, entretenir le sentier et « étiqueter » la flore présente.

Grâce au soutien de la commune de Coye-la-Forêt, deux sessions de débroussaillage ont également eu lieu, permettant de maintenir et de développer la diversité végétale d'année en année.

Mais le sentier n'est pas qu'une affaire d'initiés et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour nous aider à faire vivre le sentier de Champoleux par votre présence, pour découvrir, étiqueter ou entretenir ce patrimoine commun. Alors venez nombreux lors des sorties organisées par La Sylve !



Sentier n°2

Sentier n°3

Sentier n°1

Retour vers Coye



Panneaux installés à chaque poteau délimitant le parcours du sentier



Travaux de restauration du sentier par les bénévoles de La Sylve suite à l'exploitation forestière

Petite chronique végétale du sentier

Au sein de cette partie, nous allons vous présenter un petit échantillon de la flore que l'on peut rencontrer sur le sentier botanique de Champoleux, une sorte de « mise en œil » de sa diversité végétale.



Commençons par l'**Épilobe**, dont on trouve plusieurs espèces notamment au début du sentier n°1 au niveau de la zone particulièrement humide que La Sylve a dû restaurer au printemps (cf. photo ci-contre prise en août 2012 sur le sentier n°1).

L'épilobe est une plante herbacée vivace de la famille des Onagracées (comme le Fuchsia) qui pousse en lisière d'un bois, sur les bords d'un chemin, au niveau de fossés, de brûlés récents des forêts détrempées ainsi que des bords des cours d'eau. Il affectionne les terrains argileux et calcaires à condition qu'ils soient humides.

Les fleurs de l'épilobe, qui forment de grands épis de couleur rose ou mauve, sont très mellifères. Comestibles, elles ont un goût agréable et décalé, et apportent en été une touche décorative plaisante et originale aux salades. Les jeunes pousses printanières peuvent également être consommées comme un légume. En Suède, depuis longtemps, on consomme les bourgeons et les jeunes pousses préparées à la manière des asperges. Marc Veyrat, le célèbre cuisinier, intègre l'**Épilobe** dans la longue liste des plantes sauvages susceptibles de réintroduire la biodiversité dans notre alimentation.

L'épilobe aurait également de nombreuses vertus médicinales. Il contient des composés antiseptiques et anti-inflammatoires et constitue notamment un anti-irritant efficace pour la peau et un écran solaire léger. On lui prête bien d'autres vertus (cf. sites en références¹), mais alors peut-être vaut-il mieux consulter ?

La **Tanaisie** apprécie plus particulièrement le sentier n°3 (photo prise en juin 2012) où elle pousse généreusement. Avec son feuillage finement découpé et ses fleurs jaunes, elle est également comestible à très petite dose, comme condiment. Son goût est très prononcé. Elle rentre dans la composition de la Bénédictine. En tisane, elle peut également être utilisée comme vermifuge, mais attention, à forte dose elle est toxique.



Dans le jardin, la Tanaisie peut être très utile pour éloigner les insectes, en particulier le *Criocère du lis*, petit insecte rouge orange qui ressemble à une *Coccinelle*, mais plus haut sur pattes, qui fait de plus en plus de ravages.

Elle peut également entrer dans la composition d'un vinaigre anti-poux, ou d'un pot-pourri antimites, ou encore chasser les puces et les tiques des litières des chats et des chiens, en plaçant des feuilles hachées sous leur panier et dans le coussin s'il est en tissu. Mais attention, la Tanaisie contient des substances toxiques. Elle ne doit pas être manipulée par une femme enceinte, ni laissée sous forme de solution à la portée des enfants.²

Voici donc un tout petit panel végétal de ce qu'on peut rencontrer sur le sentier botanique, dans l'attente d'une découverte plus poussée lors de vos promenades ou lors d'une des sorties organisées par La Sylve.

Christophe GALET et Nathalie AGUETTANT

¹ Sources : <http://lesjardinsdepomone.skynetblogs.be/archive/2008/07/03/cuisine-des-fleurs-l-epilobe-osez-le.html>; <http://www.produits-gervol.com/>; <http://www.gaspesielesiles.upa.qc.ca/fhtm/pfnl/Epilobe.pdf>

² Sources : <http://www.plantes-et-sante.fr>, <http://www.afleurdepeau.com>, <http://fr.wikipedia.org>