

Sauvages et comestibles : les bonnes mauvaises herbes Conférence d'Isabelle Hunault Centre culturel – samedi 21 février

Isabelle Hunault, diplômée de l'Ecole des Plantes de Paris et écologie des plantes au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, est la fondatrice de l'association Sauvages et Comestibles. Elle nous fait la gentillesse de nous parler des « bonnes mauvaises herbes ». C'est un sujet qui intéresse un public attentif.



Grâce à la projection d'un diaporama nous découvrons de nombreuses plantes connues de chacun de nous. Bien que nous prenions souvent ces plantes pour de mauvaises herbes, force est de constater que celles-ci nous apportent toutes sortes de vertus médicinales et nutritives. Après la conférence le moment d'approcher de la table de dégustation est arrivé. Une infusion de plantes nous est offerte. Une ambiance conviviale s'installe. Isabelle Hunault a conquis son auditoire.

De si bonnes mauvaises herbes

Madame Folerbe relate l'avis de monsieur Aucordot et nous fait part de son opinion :

Monsieur Aucordot : « Une conférence sur les mauvaises herbes ? Vraiment quelle perte de temps ! Rien de bon là-dedans, nous savons tous ce que sont les mauvaises herbes, elles envahissent nos jardins prenant sans crier gare la place de nos jolies fleurs achetées en jardinerie, poussant dans notre pelouse qui certes n'est pas un « green » mais tout de même ! Non vraiment cela ne présente aucun intérêt, vous verrez que j'ai raison et vous m'en direz des nouvelles ! »

Madame Folerbe : « Eh bien oui, malgré l'opinion de mon ami et voisin monsieur Aucordot, je me suis rendue à cette conférence et j'ai été étonnée d'apprendre que cette expression « Mauvaises herbes » nous vient du mot malherbe qui anciennement signifiait herbes aux maux, autrement dit les herbes qui soignent les maux ; et mieux encore beaucoup de ces « mauvaises herbes » sont comestibles, elles offrent toute une palette de saveurs que nous avons oubliées !

Alors, non vraiment, je n'ai pas perdu mon temps. La conférence s'est terminée par la dégustation d'une infusion de plantes qui était fort savoureuse. Dommage que monsieur Aucordot ne soit pas venu, mais il n'aura pas tout perdu car lorsque je vais lui raconter ma soirée il sera bien surpris d'apprendre que les mauvaises herbes sont bonnes et savoureuses !

Isabelle HUNAULT



Photo du livre d'Isabelle Hunault :
Plantes sauvages comestibles